# 想要获取更多资源吗？

**点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！**

开经偈(一遍)
无上甚深微妙法 百千万劫难遭遇
我今见闻得受持 愿解如来真实义

1. 念仪轨

（仪轨的作用介绍
http://www.douban.com/group/topic/15692309/
念净身业口业意业真言,安土地真言各三遍. 念净业真言是为了清静障碍, 使念楞严咒效果好; 念安土地真言, 是因为念楞严咒鬼神害怕, 不知道发生什么事了, 你要使他们安心）

净身业真言(三遍)
唵, 修多唎, 修多唎, 修摩唎, 修摩唎, 娑婆诃
ōng, xiū duō lì, xiū duō lì, xiū mó lì, xiū mó lì, suō pó hē

净口业真言(三遍)
唵, 修利修利, 摩诃修利, 修修利, 萨婆诃
ōng, xiū lì xiū lì, mó hē xiū lì, xiū xiū lì, sà pó hē
(据销释金刚科仪会要注解卷二载,诵此真言者,可清净一切口业,不诵此真言,即使以恒河水漱口,亦不得清净)

净意业真言(三遍)
唵 嚩日啰怛诃贺斛 ōng,wá rì là dá hē hè hōng

清净身口意三业真言 (三遍)
唵, 娑瓦, 婆瓦术驮, 娑瓦达摩娑瓦, 婆瓦秫多憾
ōng, suō wá, pó wá shú tuó, suō wá dá mó suō wá, pó wá shú duó hàn

安土地真言(三遍)
南无三满哆 母驮喃 唵 度噜度噜地尾萨婆诃
南 nan 无 mo 三 san 满 man 多 duo 母 mu 驼 tuo 南 nan 嗡 ong 度 du 鲁 lu 度 du 鲁 lu 地 di 尾 wei 梭 suo 哈 ha

2. 念楞严咒祈请文
http://www.douban.com/group/topic/7080444/

3. 念一遍到七遍楞严咒
跟着宣化上人的学念楞严咒
http://mp3.drbachinese.org/online_audio/chants/LengYanZhou_Xuan_Hua_Shang_Ren.mp3

【楞严咒全文注音——根据宣化上人录音记录】
http://www.dizang.org/zy/lyzzy.htm

对着全文注音, 跟着 MP3 念

4. 念楞严咒回向文
http://www.douban.com/group/topic/7080435/

5. 念补阙圆满真言(七遍)
唵, 呼嚧呼嚧, 社曳穆契, 娑诃
ōng, hū lú hū lú, shè yì mù qiè, suō hē
补阙圆满真言真言的功德简介:

每天晚上念七遍，然后回向，那么白天所念的佛号、经、咒语，不但圆满，而且可以增加千万倍的功德，这个叫补阙咒。

---------------------- 结束-----------------------------
南无无边香最上王如来 [听闻此佛号可以世世知宿命,知道前世今生]
南无树根花王如来 [听闻此佛号可以得神通]
南无一宝盖最上如来 [听闻此佛号可以投生皇宫]
南无定最上吉祥如来 [听闻此佛号, 世世常得最好的修行法缘福报]
南无善乐自在音光明佛 [念一句灭五百千万亿劫生死罪]
南无宝光月殿妙尊音王如来 [来世做地域之王]
南无无量音如来 [来世声音美妙]
南无无量威德自在光明如来 [生生世世的眼睛都很漂亮]
南无大悲功德宝王如来 [保证往生西方极乐世界]
南无持长寿宝瓶如来 [今生不遭横死]
南无大势精进真实定如来 [等於读了一部三藏经典的功德]
南无多罗树王圣德如来 [消食肉罪障]
南无施香光如来 [消除盗用十方僧物之罪障]
南无大势精进真实定如来 [念诵一遍等同於念颂所有经藏之功德]
南无威德宝藏圣宝伞盖如来 [得一切诸佛大悲摄受]
南无虚空功德清净微尘等目端正功德相光明华波头摩琉璃光宝体香最上香供养讫种种庄严顶髻无量无边日月光明愿力庄严变化庄严法界出生无障碍王如来
佛说十二佛名神咒除障灭罪经云:
【尔时世尊告弥勒菩萨言。弥勒。东方去此佛刹有十不可说诸佛刹亿百千微尘等。过尔许诸刹有一佛土。名曰解脱主世界。彼世界有一佛。名曰
「虚空功德清净微尘等目端正功德相光明华波头摩琉璃光宝体香最上香供养讫种种庄严顶髻无量无边日月光明愿力庄严变化庄严法界出生无障碍王如来」。
若善男子善女人犯四重五逆诽谤三宝。及犯四波罗夷。是人罪重。假使如阎浮履地变为微尘一一微尘成于一劫。是人有若干劫罪称是一佛名号。礼一拜者。悉得灭除。况复昼夜受持读诵忆念不忘者。是人功德不可思议。】

-----------------------------
念大悲咒的十种心，也适用于一切佛菩萨咒
1、大慈悲心，就是大悲心陀罗尼。慈能予乐，悲能拔苦。你若存着大慈悲心，这就是《大悲咒》。听见了吗？大悲心就是《大悲咒》，《大悲咒》就是大悲心。你有大悲心，就是念《大悲咒》。你没有大

悲心，就是没有念《大悲咒》。你天天念《大悲咒》：“南无喝囉怛那哆囉夜耶……”一天从早晨念到晚；你若没有大慈悲心呐，那就不是念大悲咒；你就是没有念大悲咒，你尽存着大慈悲心，那也就是念《大悲咒》。明白了吗？所以念咒，你若存慈悲心，才是真念咒呢！
2、“平等心是”：什么是《大悲咒》啊？最平等心、没有分别心。平等，就是无党无偏。这种心就是《大悲咒》。你念《大悲咒》，若尽存着一个私人结党的心：“这个人是我的兄弟，我就和他近一点；那个人是我的朋友，我就和他亲一点；哦！那个人我不认识他，我就和他远一点。”这就不平等。平等，兄弟也是平等，不是兄弟也是平等；朋友，兄弟、一切一切人，都是平等待遇，都一样的。我对我兄弟好，我对一切人，都当我兄弟这么看，这就是平等心。我对我父母孝顺，我拿一切老人都当着我父母那么样看，那么样观想，都要对他们孝顺，这也就是平等心。这平等心呢？总而言之，就无党——没有个党派，无偏——不偏私的平等心。你有了平等心，这就是念《大悲咒》；你没有平等心，就是没有念《大悲咒》。
3、“无为心是”：无为，是无为什么？叫你无为那些邪事、那些邪念、那些邪知邪见。叫你不要做那些坏事，这叫无为心。你不要做坏事，就是念《大悲咒》。你要是一边念《大悲咒》，一边还做坏事，那就不是无为心，也是没有念《大悲咒》。
4、“无染着心是”：无染着心，就是心清清净净，没有一点杂念、妄想、邪念、欲念，尤其是淫欲的念头。你没有淫欲的念头，就是无染着心。你有淫欲的念头，就是有所染着。有所染着，就不是念《大悲咒》。现在你们会念《大悲咒》的人，对这一段经文，都要注意！
5、“空观心是”：你这个心啊，要做一种空观。你有空观，就不会执着一切，一切法你都空观。
6、“恭敬心是”：你要慈心下气，对一切都要恭敬。你看众生就是佛，所以要存恭敬心。
7、“卑下心是”：卑下心，就是自己总要对任何人都谦恭，不要有贡高我慢的心。
8、“无杂乱心是”：你心里不要有狂心野性，不要有杂乱的心。
9、“无见取心是”：见取，就是你见着，就有了惑；有见惑，就有所取。
10、“无上菩提心是“：你若发无上菩提道心，这就是《大悲咒》，你要是没有无上菩提道心，就是没有念《大悲咒》。
以上所说这十个心，就是《大悲咒》的相貌。
“当知如是等心”：你应该知道，像上边所说这十种的心，“即是陀罗尼相貌”：就是《大悲陀罗尼》的相貌。“汝当依此而修行之”：你们应该依照这十种心，来修行诵持《大悲咒》。

--------------------------------------------------------------

念咒绝对不是要打死杀死恶鬼恶神 -- 宣化上人

何以叫心咒？就是从慈悲心所流露出来的，用这个咒要用慈悲喜舍的心摄受一切的衆生。
并不是说我念这咒是要把你打死，把你杀了，或把你消灭了，而是它把其他咒术的力量给化解了，融化了，就如冰见到阳光，自然变成水了。
本来旁门外道的咒，嗔恨心所支援，你念这愣严咒就可化爲吉祥，妙就妙在此。
并非你一念这咒，对方就怎么样受不了，而是愣严咒把它的力量消解了，并没有害人。咒的力量是从诸佛菩萨，和诵咒行者的心所流露出来的一种慈祥的心，所以能降服一切天魔外道。

要发度化恶鬼恶神的心, 慈悲心去念

---------------------------------------------------------------------------

诵经根本: 念经、念佛、念咒, 不是嘴皮子发声
http://www.douban.com/group/topic/27081896/